

G-10**600 m terrengløp**

1	19	Andreas Nasset jr (02)	Hareid IL FIG	2.06
2	31	Markus Hareide (02)	Hareid IL FIG	2.09

G-11**600 m terrengløp**

1	21	August Brandal (01)	Hareid IL FIG	1.54
2	22	Bendik August Engen (01)	Hareid IL FIG	2.03
3	28	Håvard M. Breivik (01)	Hareid IL FIG	2.06
4	37	Svenning Veiseth (01)	Hareid IL FIG	2.07
4	48	Elias Nilsen (01)	Ørsta IL Friidrett	2.07
4	30	Kevin Olai wingsternes Svarstac	Hareid IL FIG	2.07
7	27	Henrik Thorseth (01)	Hareid IL FIG	2.10
7	56	John Arne Apelsth (01)	Hareid IL FIG	2.10
9	64	Elias Skeide Rooney (01)	Dimna IL Friidrett	2.21
9	25	Fredrik Grimstad (01)	Hareid IL FIG	2.21
11	32	Ole Bjørn Rise (01)	Hareid IL FIG	2.25
12	61	Bård Bjørnerem Brandal (01)	Dimna IL Friidrett	2.26

G-12**600 m terrengløp**

1	67	Jens Jørgen Winsnes (00)	Ørsta IL Friidrett	1.48
2	5	Iver S. Moldskred	Dimna IL Friidrett	1.54
3	42	Elling Våge (00)	Dimna IL Friidrett	1.57
4	33	Peter Bjåstad (00)	Hareid IL FIG	2.00

G-15**800 m terrengløp**

1	8	Joakim Gustavsén	Dimna IL Friidrett	2.06
---	---	------------------	--------------------	------

G-17-19**800 m terrengløp**

G-17-19**800 m terrengløp**

1	12	Martin Haddal Sæther	Dimna IL Friidrett	2.07
2	94	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL Friidrett	2.20

G-6**300 m terrengløp**

85	Jakob Ringstad Aasmo (06)	Dimna IL Friidrett	2.23
79	Elijah Sundgot (06)	Dimna IL Friidrett	2.13
69	Jonas Bekkemellem (06)	Dimna IL Friidrett	2.22
58	Marius Anderson (06)	Dimna IL Friidrett	2.01
82	Eskil Grimstad Kirkebø (06)	Hareid IL FIG	2.19
77	Åsmund Dimmen Roppen (06)	Dimna IL Friidrett	2.09

G-7**300 m terrengløp**

18	Andreas Knardal (05)	Hareid IL FIG	1.49
84	Elias Ringstad Aasmo (05)	Dimna IL Friidrett	2.12

G-8**300 m terrengløp**

93	Nikolas Brandal (04)	Hareid IL FIG	1.33
53	Håvard Sætre (04)	Ørsta IL Friidrett	1.57
80	Noah Sundgot (04)	Dimna IL Friidrett	1.49
24	Christian M Breivik (04)	Hareid IL FIG	1.32
78	Edvard Dimmen Roppen (04)	Dimna IL Friidrett	1.36
10	Magnus Ringstad	Dimna IL Friidrett	1.44

G-9**300 m terrengløp**

68	August Anton Winsnes (03)	Ørsta IL Friidrett	1.27
71	Ivar D Molvær (03)	Dimna IL Friidrett	1.42
36	Sondre Holstad (03)	Hareid IL FIG	1.44

G-9**300 m terrengløp**

29	Johannes Knardal (03)	Hareid IL FIG	1.32
63	Birk Frøystad (03)	Dimna IL Friidrett	1.47
83	Håkon Grimstad Kirkebø (03)	Hareid IL FIG	1.49
65	Paul Våge (03)	Dimna IL Friidrett	1.45

G-under 6**300 m terrengløp**

73	Martinus Antonsen (07)	Dimna IL Friidrett	2.11
----	------------------------	--------------------	------

J-10**600 m terrengløp**

1	26	Hanna H. Grimstad (02)	Hareid IL FIG	2.13
2	41	Kornelia Roppen (02)	Dimna IL Friidrett	2.22
3	89	Johanne Skeide Rooney (02)	Dimna IL Friidrett	2.38
4	90	Mona Våge (02)	Dimna IL Friidrett	2.39
	40	Synne Håheim (02)	Dimna IL Friidrett	dns

J-11**600 m terrengløp**

1	47	Åse Øyehaug (01)	Ørsta IL Friidrett	2.08
2	13	Oline M. Sundgot	Dimna IL Friidrett	2.11
3	11	Mari Hatløy	Dimna IL Friidrett	2.20
4	43	Kamilla Skaar Berg (01)	Dimna IL Friidrett	2.25
4	4	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL Friidrett	2.25
6	54	Maria Sætre (01)	Ørsta IL Friidrett	2.27
7	34	Ragnhild Holstad (01)	Hareid IL FIG	2.39
	15	Serine Ringstad	Dimna IL Friidrett	DNF

J-12**600 m terrengløp**

1	9	Madelen Gustavsen	Dimna IL Friidrett	1.58
2	20	Anne Liv Holstad (00)	Hareid IL FIG	1.59

J-12**600 m terrengløp**

3	55	Lovise Hjørungdal Yri (00)	Hareid IL FIG	2.11
4	44	Andrea Aarland (00)	Dimna IL Friidrett	2.13
5	1	Camilla Lauvås	Dimna IL Friidrett	2.14
6	45	Martha Aarland (00)	Dimna IL Friidrett	2.18

J-13**600 m terrengløp**

1	95	Isabella Sundgot (99)	Dimna IL Friidrett	1.56
2	17	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	2.03
3	3	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL Friidrett	2.04

J-15**800 m terrengløp**

1	46	Maria Tamires Birkeland (97)	Ørsta IL Friidrett	2.39
2	60	Solveig Bjørnerem Brandal (97)	Dimna IL Friidrett	3.13

J-17-19**800 m terrengløp**

1	6	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	2.35
---	---	----------------------	--------------------	------

J-6**300 m terrengløp**

91	Sandra Gustavsen (06)	Dimna IL Friidrett	1.58
81	Viktoria Haugland (06)	Dimna IL Friidrett	2.15
23	Borghild Holstad (06)	Hareid IL FIG	1.52
50	Mari Øyehaug (06)	Ørsta IL Friidrett	2.04
57	Ramona Anderson (06)	Dimna IL Friidrett	2.18
62	Helle Frøystad (06)	Dimna IL Friidrett	2.21

J-7**300 m terrengløp**

J-7**300 m terrengløp**

39	Andrea Skaar Berg (05)	Dimna IL Friidrett	1.45
70	Aurora Seljeseth (05)	Dimna IL Friidrett	1.55
51	Thea Nilsen (05)	Ørsta IL Friidrett	2.02
74	Signe Gjerde Engh (05)	Dimna IL Friidrett	2.01

J-8**300 m terrengløp**

14	Sara S. Moldskred	Dimna IL Friidrett	1.52
86	Malin Gjerde (04)	Dimna IL Friidrett	1.50
59	Emilie Muren Gjerdsbakk (04)	Dimna IL Friidrett	1.47
38	Anny Våge Molvær (04)	Dimna IL Friidrett	1.47
7	Jenny Warholm Engh	Dimna IL Friidrett	2.06
35	Ronja Lenita Wingstenes Svarst	Hareid IL FIG	1.54
16	Sigrid Warholm	Dimna IL Friidrett	1.43

J-9**300 m terrengløp**

88	Emma Skeide Eikrem (03)	Dimna IL Friidrett	1.52
72	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL Friidrett	1.53
49	Guro Øyehaug (03)	Ørsta IL Friidrett	1.33
2	Elin Skavnes Våge	Dimna IL Friidrett	1.54

J-under 6**300 m terrengløp**

66	Maria Våge (07)	Dimna IL Friidrett	2.49
76	Mari Garshol (08)	Dimna IL Friidrett	2.33
92	Signe Knardal (07)	Hareid IL FIG	2.33
75	Elise Gjerde Engh (07)	Dimna IL Friidrett	2.28

Menn**1700 m terrengløp**

Menn

1700 m terrengløp

1	87	Odd Elvanes (56)	Hareid IL FIG	5.56
---	----	------------------	---------------	------